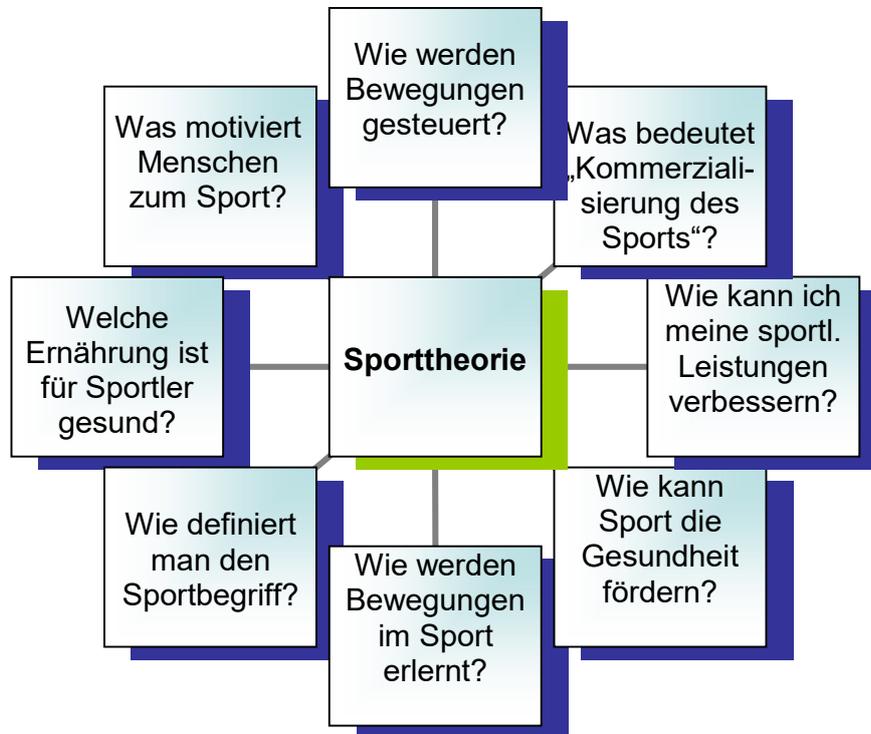




Sporttheorie



→ Antworten auf diese Fragen bekommst du im Sporttheorieunterricht!

Welche Kurswahlmöglichkeiten bestehen in der Oberstufe?

- Wahl des Faches „Sporttheorie“ als Prüfungsfach (eA) in der Qualifikationsphase (Jg. 12 / 13)

aber: verbindliche Belegung eines zweistündigen Einführungskurses in die Sporttheorie in Jg. 11 durch alle interessierten Schülerinnen und Schüler

Welche Themen werden behandelt?

- verbindliche Unterrichtsinhalte aus verschiedenen Kenntnisbereichen:

- sportbiologische bzw. sportphysiologische Grundlagen
- Trainingswissenschaftliche Grundlagen
- bewegungswissenschaftliche Grundlagen
- sportsoziologische und sportpsychologische Grundlagen

- Ziel: Vorbereitungen auf die Anforderungen des Prüfungsfaches Sport im Theorie-Praxis-Verbund
→ kein reiner Theoriekurs

Wie wird im Kurs bewertet?

- Es wird eine Klausur geschrieben, die zu 40% in die Gesamtnote einfließt.

aber: Die Kursnote ist nicht versetzungsrelevant, kann aber zum Notenausgleich herangezogen werden.