

**Съвети за родители и настойници  
в околия и град Оснабрюк  
за поведението в условията на COVID-19**

Уважаеми родители,  
уважаеми настойници,

с тези кратки указания ние бихме искали да Ви помогнем като Ви предоставим най-важната информация за поведението в условията на COVID-19, тъй като сега Вашето дете отново се връща на училище.

Моля да запознаете Вашите деца със следните **хигиенни правила**, които са особено важни също в учебното заведение:

- спазване на **безопасно разстояние от минимум 1,5 м** от други деца и възрастни
- **хигиена на ръцете**, тоест редовно измиване на ръцете със сапун в продължение на 30 секунди
- **поведение при кашляне и кихане** (в свивката на лакътя или в носна кърпичка)
- **носене на предпазна маска за носа и устата** при пътуване на ученици в обществения транспорт (автобус)
- в междучасията се препоръчва носенето на предпазна маска за носа и устата, ето защо моля да дадете на детето предпазна маска за носа и устата

Вие сте длъжни незабавно да информирате училището, ако при Вашето дете се наблюдава един от следните симптоми:

- кашлица, затруднено дишане, болки в гърлото, хрема
- повишена температура (моля вкъщи измервайте телесната температура, не я определяйте на око)
- други симптоми: мускулни и ставни болки, запушен нос, главоболие, промени във вкуса, нарушения в обонянието, изтощение, неразположение

При наличието на един или повече от тези симптоми Вие не бива да изпращате повече Вашето дете на училище. То би трябвало да си остане вкъщи и Вие би трябвало да се свържете с Вашия семеен лекар или педиатър.

Ако симптомите се проявят докато детето е на училище, Вашето дете веднага трябва да си сложи маска на устата и незабавно да бъде откарано вкъщи (според възрастта).

В такъв случай **незабавно** се обадете на Вашия семеен лекар или педиатър.

С имейл на: [corona-schulen@LKOS.de](mailto:corona-schulen@LKOS.de)

По телефона: **0541 501 1111**

пон. – петък

9:00 – 17:00 ч

събота, неделя, празници

9:00 – 13:00 ч

**Какво сте длъжни да направите, ако при Вашето дете е установен случай на Corona ?**

След като здравната служба Ви информира за резултата, незабавно го съобщете на училището. Понататъшните мерки ще се обсъдят със здравната служба.

Независимо от водените дискусии на тема предпазна маска за носа и устата, трябва обаче да се отбележи, че безопасността в рамките на една група се повишава, когато повече хора носят предпазни маски за носа и устата.

За всякакви въпроси се обръщайте към:

Екип Corona училища (г-жа д-р Таше)

Тел.. 0541/501-1111

Имейл: [corona-schulen@LKOS.de](mailto:corona-schulen@LKOS.de)

Вашата здравна служба за околия и град Оснабрюк